**Выдержка из статьи «Пневмония – симптомы и лечение»**

Пневмония, или воспаление лёгких*(Pneumonia)* – вариант острой респираторной инфекции, поражающей лёгочную ткань.

Перечень возможных возбудителей ВП включает более сотни микроорганизмов (вирусы, грибы, простейшие, но главным образом – бактерии). Однако чаще всего заболевание ассоциировано с относительно небольшим кругом микробных агентов, среди которых:

* пневмококк (S. pneumoniae);
* микоплазма (M. pneumoniae);
* хламидофила (C. pneumoniae);
* гемофильная палочка (H. influenzae)*;*
* респираторные вирусы;
* энтеробактерии;
* золотистый стафилококк (S. aureus);
* легионелла пневмофила (L. pneumophila).

Как передаётся пневмония

Вирусы и бактерии, приводящие к развитию пневмонии, могут передаваться воздушно-капельным и контактно-бытовым путем.

Симптомы пневмонии

Переохлаждение организма и снижение иммунитета нередко становится причиной, запускающей процесс развития воспаления лёгких у взрослых. Затем последовательно появляются симптомы заболевания.

Как распознать симптомы пневмонии:

* неожиданный и очень быстрый подъём температуры тела до фебрильных цифр (свыше 38 °C);
* неспецифические проявления системной интоксикации организма (подавленность, вялость, утомляемость, мышечная слабость, сонливость, головная боль);
* через 3-4 дня возникает сухой кашель, который спустя ещё несколько дней становится влажным – начинает откашливаться слизь (мокрота), часто она имеет ржавый или бурый цвет;
* может появиться боль в грудной клетке на стороне пораженного лёгкого (или же с обеих сторон, если воспаление двустороннее), которая усиливается при кашле и дыхании;
* при дыхании могут выслушиваться хрипы в грудной клетке;
* одышка (частое дыхание) – является результатом массивного поражения лёгкого и проявлением дыхательной недостаточности;
* одна из сторон грудной клетки (поражённая) может отставать при дыхании.

При обнаружении схожих симптомов проконсультируйтесь у врача. Не занимайтесь самолечением – это опасно для вашего здоровья!

Осложнения пневмонии

К «лёгочным» осложнениям относятся:

* парапневмонический плеврит;
* эмпиема плевры;
* абсцесс и гангрена лёгкого;
* острая дыхательная недостаточность;
* респираторный дистресс-синдром.

«Внелёгочными» осложнениями являются:

* септический шок;
* полиорганная недостаточность;
* [менингит](https://probolezny.ru/meningit/);
* миокардит;
* ДВС-синдром.

К врачу следует обратиться при появлении проблем с дыханием, болях в груди, постоянной лихорадке (свыше 38 °C) и кашля, особенно с мокротой.

Показания при заболевании

Лечение пациентов с ВП основывается на нескольких базовых принципах:

* назначение антимикробных препаратов;
* адекватная респираторная поддержка при необходимости;
* использование антибиотиков (только в случае появления показаний);
* профилактика осложнений.

 Противопоказания при заболевании

При пневмонии крайне не рекомендуется заниматься самолечением, особенно с использованием антибиотиков. В настоящий момент существует много групп антибактериальных препаратов, для подбора адекватной терапии врач задаст несколько вопросов об истории заболевания, лекарственной непереносимости, предыдущем использовании антибиотиков.

 Как предотвратить пневмонию

 Сейчас доступны весьма эффективные средства, позволяющие защитить себя от этого грозного заболевания – пневмококковые и гриппозные вакцины.

 С целью специфической профилактики пневмококковых инфекций, в том числе пневмоний, у взрослых используются две вакцины:

* 23-валентная неконъюгированная вакцина (содержит очищенные капсулярные полисахаридные антигены 23 серотипов *Spneumoniae*);
* 13-валентная пневмококковая конъюгированная вакцина.

Все пациенты с высоким риском пневмоний должны быть защищены такими вакцинами. В качестве неспецифической профилактики рекомендуется укрепление иммунной системы и ведение здорового образа жизни.

 Автор статьи – доктор-пульмонолог с 12 летним стажем Макарова Е.А